**千福体检注意事项**

**一、体检前注意事项：**

1．请您按约定的体检日期和地点进行体检；在当日8:00—11:00到达，太迟会影响化验结果。

2．体检前三天，请尽量保持正常清淡饮食、不要饮酒、避免剧烈运动。

3．体检当日，早晨请勿饮食，保持空腹（8-12小时），因需进行抽血、B超等餐前检查。

4．建议体检当日不要化妆，以免影响医生对疾病的判断；穿着宽松易脱服装，方便检查；不要佩戴金属饰物（X光检查前应摘下）。

5．糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，请将平时服用的药物携带备用，体检当日建议不要停药。

6．**如曾在我中心体检过，请携带原始体检卡。如未能按照体检约定日体检的客人，请提前三天预约以方便安排您的体检。预约电话：62172266 62172233**

**二、体检流程中注意事项：**

1．在前台办理登记，提交原始体检卡，领取导引单后进行各科体检。

2．首次体检需填写个人健康资料。

3．体检程序：应先完成餐前空腹检查项目：抽血、超声等。

4．拟在半年内怀孕的夫妇，请勿做X线检查、骨密度检查。

5．妇科B超或前列腺检查，需要保持膀胱充盈检查前请饮较多量的水憋尿。

6．尿常规检查留取标本时，需保持外阴清洁并以清晨第一次尿中段为最佳。

7．便常规检查留取标本时，应为24小时内的大便标本，如大便有黏液或血液，应注意选取黏液或血液部分。

8．体检过程中，凡个人增项的，应到前台办理缴费手续；如变更项目，需征得体检负责人同意后，可办理相关手续。

9．体检过程中不要轻易放弃已设定的体检项目，自愿放弃者需填写放弃单。

10．未完成体检项目的需办理补检手续，并在一周内完成补检，超过一周视为自动放弃。

11．体检结束后，请务必将体检导引单交回前台核实。

**三、女性体检注意事项：**

1. 怀孕或可能已怀孕者，请预先告知医护人员，切勿做X光、骨密度、腔B

超及宫颈涂片等检查。

1. 妇科检查或腔内妇科B超检查，仅限于已婚或有性生活者，未婚申请妇科检查者，请先填写“妇科检查知情同意书”。
2. 月经期内，请勿做妇科、尿常规检查，待经期结束3-5日后补检。
3. 做TCT宫颈癌筛查者，请避开月经期，筛查前24小时阴道不上药、不冲洗、不过性生活。

由于医学技术和体检项目的限制，对于疾病筛检仍有局限及检查盲点，本次健康体检未发现的异常不代表没有潜在疾病，若出现任何疾病症状，请您及时就医。

**体检时请携带本人身份证**